

112年9月第1期教師希望心坊課程

9月15日(五)半日線上工作坊



陶曉清 老師
姚黛瑋 老師



拉近心的距離-心理師線上讀書會第2場：
好好出口氣-設定界線,安全表達憤怒(1)

姚黛瑋老師

- 1992年迄今為全方位發展之藝人。
- 2000年開始參加在台灣及國外的個人及專業心理成長課程。
- 2014年從實踐大學家庭研究與兒童發展系畢業
- 加拿大海文學院心理諮商師。
- 個人及專業心理成長課程領域之即席口譯師。
- 參與「生命花園」一書的翻譯。

陶曉清老師

- 1965年進入中國廣播公司，次年開始主持熱門音樂節目，推廣校園民歌，成立民風樂府。
- 1995年與許多音樂工作者成立中華音樂人交流協會，擔任第一、二屆理事長。
- 2000年得到金曲獎的特殊貢獻獎。
- 2008年七月自電台工作退休，投入帶領讀書會與成長課程。
- 於2010年取得Haven學院的諮商證書。
- 牽手之聲(Cancheers)網路電台台長
- 中華音樂人交流協會常務理事。



112年9月第2-3期教師希望心坊課程

9月19日(二)全日線上工作坊

陳志恆 諮商心理師

(上午)拉近心的距離-心理師線上讀書會第3場:
陪伴孩子高效學習

(下午)教師壓力調適與情緒安頓



學經歷

- 國立彰化師範大學輔導與諮商學系碩士班畢業
- 中華民國諮商心理師高考及格（諮心字第001155號）
- 美國NLP大學認證高階訓練師（Master Trainer）
- 全球NLP訓練與諮詢社群（GTC）認證成員
- 臺灣神經語言程式學學會（TBNLP）副理事長
- 簡快身心積極療法訓練合格治療師

演講主題/專長

- 學習潛能/親職教育/志工培訓/助人技巧
- 人際關係與溝通/性別平等教育
- 生涯規劃/時間管理/壓力與情緒管理
- 生命教育/NLP潛意識工作/簡快身心積極療法



112年9月第4-5期教師希望心坊課程

9月22日(五)線上工作坊



朴世光 諮商心理師
姜尚文 諮商心理師



(上午)與特殊生的有效心溝通

(下午)網路成癮的背後關鍵與親師陪伴

朴世光心理師

中華民國諮商心理師證照

中國北京心理諮詢師證照

IMAGO 學派伴侶婚姻治療認證

UCAN 大專院校就業職能平台種子教師

EAP職場員工心理健康諮詢師和管理師專訓

姜尚文心理師

- 暖心全人諮商中心執行長和資深諮商心理師
- 台北市自殺防治守門人高階講師
- 淡江大學兼職心理師
- 美國NBCC分會認證 GCDF全球職涯發展師
- EAP職場員工心理健康諮詢師和管理師專訓
- 薩提爾學派伴侶婚姻治療師
- 各大企業及大專院校講座講師



112年9月第6-7期教師希望心坊課程

9月26日(二)全日線上工作坊

胡展誥 諮商心理師

(上午)打造情緒調節力-校園情緒輔導策略

(下午)拉近心的距離-心理師線上讀書會第4場：

刻意放鬆-教師的紓壓與自我照顧



胡展誥 心理師

- 國立屏東教育大學教育心理與輔導學系研究所/國立中正大學社會福利學系
- 台南市國小專輔教師督導
- 高雄餐旅大學附中/勞動署雲嘉南分署合作心理師
- 春暉精神科診所心理師
- 崑山科大兼任心理師
- 愛心理顧問公司/台南家扶中心合作心理師

演講主題/專長

- 兒童與青少年諮商
- 親職教育
- 情緒及壓力管理
- 繪畫諮商
- 遊戲治療



112年10月第1期教師希望心坊課程

10月6日(五)半日線上工作坊



陶曉清 老師
姚黛瑋 老師



拉進心的距離-心理師線上讀書會第5場：
好好出口氣-設定界線,安全表達憤怒(2)

姚黛瑋老師

- 1992年迄今為全方位發展之藝人。
- 2000年開始參加在台灣及國外的個人及專業心理成長課程。
- 2014年從實踐大學家庭研究與兒童發展系畢業
- 加拿大海文學院心理諮商師。
- 個人及專業心理成長課程領域之即席口譯師。
- 參與「生命花園」一書的翻譯。

陶曉清老師

- 1965年進入中國廣播公司，次年開始主持熱門音樂節目，推廣校園民歌，成立民風樂府。
- 1995年與許多音樂工作者成立中華音樂人交流協會，擔任第一、二屆理事長。
- 2000年得到金曲獎的特殊貢獻獎。
- 2008年七月自電台工作退休，投入帶領讀書會與成長課程。
- 於2010年取得Haven學院的諮商證書。
- 牽手之聲(Cancheers)網路電台台長
- 中華音樂人交流協會常務理事。



112年10月第2-3期教師希望心坊課程

10月18日(五)全日實體工作坊

李翊平 諮商心理師

(上午)從大腦神經看青少年的心理發展

(下午)師生關係中的想要與需要



學經歷

- 諮商心理師諮心字第003092號
- 台灣性教育學會與台灣性諮商學會性諮商師
- 性教育師專長認證
- 芸光兒童與青少年性諮商中心諮商心理師
- 荷光性諮商專業訓練中心青少年性諮商團隊成員

演講主題/專長

- 青少年性議題諮商
- 多元性別(LGBTSIQQ)議題諮商
- 表達性媒材諮商/兒童情緒成長團體
- 認輔志工培訓課程帶領



112年10月第4-5期教師希望心坊課程

10月25日(三)全日實體工作坊

鄭麗君 諮商心理師

(上午)從遊戲中學非暴力溝通 (教師版桌遊)

(下午)從遊戲中學非暴力溝通 (學生版桌遊)

學經歷

- 國立清華大學管理碩士
- 美國非暴力溝通中心 (CNVC) 國際強化訓練 (International Intensive Training) /CNVC認證之培訓師候選人
- 勞動部勞動力發展署桃竹苗分署「多元就業開發方案」諮詢輔導計畫之諮詢輔導員



演講主題/專長
非暴力溝通
溝通與同理心訓練



112年10月第6-7期教師希望心坊課程

10月31日(二)全日線上工作坊

胡展誥 諮商心理師

(上午)拉進心的距離－心理師線上讀書會第6場：

說不出口的，更需要被聽懂－導讀與應用

(下午)建立正向合作關係－親師諮詢策略



胡展誥 心理師

- 國立屏東教育大學教育心理與輔導學系研究所/國立中正大學社會福利學系
- 台南市國小專輔教師督導
- 高雄餐旅大學附中/勞動署雲嘉南分署合作心理師
- 春暉精神科診所心理師
- 崑山科大兼任心理師
- 愛心理顧問公司/台南家扶中心合作心理師

演講主題/專長

- 兒童與青少年諮商
- 親職教育
- 情緒及壓力管理
- 繪畫諮商
- 遊戲治療

